

ΛΕΠΤΟΣΠΕΙΡΩΣΗ

Η Λεπτοσπείρωση είναι μία από τις πιο συνηθισμένες ζωοανθρωπονόσους παγκοσμίως και προκαλείται από βακτηρίδια που ανήκουν στο γένος *Leptospira*. Περισσότερα από 160 είδη θηλαστικών, συμπεριλαμβανομένου και του ανθρώπου, έχουν βρεθεί ευαίσθητα στη Λεπτοσπείρωση.

Είναι **Νόσημα υποχρεωτικής δήλωσης**.

Μεγαλύτερη συχνότητα παρατηρείται σε περιοχές με πολλές βροχοπτώσεις και ουδέτερα ή αλκαλικά εδάφη.

Το υγρό περιβάλλον και η παρουσία οργανικών υλικών συντελούν στην παρατεταμένη επιβίωση του παραπάνω παθογόνου παράγοντα.

Πολλά είδη ζώων, τρωκτικά, άγρια και οικόσιτα θηλαστικά (ποντίκια, αιγοπρόβατα, βοοειδή, σκύλοι), μπορεί να είναι ασυμπτωματικοί φορείς και αποβάλλουν τον μικροοργανισμό με τα ούρα ή τα γεννητικά εκκρίματα.

Η μετάδοση του μικροοργανισμού γίνεται μέσω του μολυσμένου νερού –εδάφους- αποθηκευτικών χώρων, τροφών κλπ.

Πύλες εισόδου του μικροοργανισμού:

Βλεννογόνοι (οφθαλμών στόματος, μύτης- κολύμπι σε μολυσμένα νερά)

Δέρμα (μέσω αμυχών του δέρματος, μέσω επαφής με ζώα-φορείς)

Πεπτικό (μέσω μολυσμένων τροφών, περιεκτών τροφών)

Γεννητικό (στα ζώα μέσω της σεξουαλικής επαφής)

Χρόνος επώασης: 1-4 βδομάδες

Συμπτώματα:

Στα Ζώα:

Συνήθως ασυμπτωματικοί φορείς-**πιο επικίνδυνα τα ποντίκια!!!**

Σκύλος: πυρετός, έμετος, ίκτερος, μυαλγίες, νεφρική ανεπάρκεια

Μηρυκαστικά: αναιμία, πυρετός, ίκτερος, μείωση γαλακτοπαραγωγής, γάλα με παρουσία αίματος και πηγμάτων, αποβολές.

Χοίρος: πιθανές αποβολές

Άλογο: ασυμπτωματική περιοδική ιριδοκυκλίτιδα

Στον Άνθρωπο:

Ομάδες υψηλού κινδύνου:

Εργάτες υπαίθρου-αγρότες-εργαζόμενοι στην αποκομιδή σκουπιδιών-στα συστήματα αποχετεύσεων-κολυμβητές-κατασκηνωτές σε λίμνες-ποτάμια

Εκδηλώνεται με:

Τα αρχικά συμπτώματα της λεπτοσπείρωσης μοιάζουν με αυτά της γρίπης όπως πυρετός, κρυάδες, έμετος, διάρροια, πονοκέφαλος και μυαλγίες. Ο ασθενής μπορεί να φαίνεται πως αναρρώνει αλλά στη συνέχεια τα συμπτώματα εμφανίζονται πάλι. Με τη θεραπεία η ασθένεια μπορεί να διαρκέσει από μερικές ημέρες ως 3 εβδομάδες.

Περίπου στο 10% των περιπτώσεων εκδηλώνεται η σοβαρή μορφή της νόσου, γνωστή ως Weil's disease (Νόσος του Weil).

Διάγνωση: υπάρχει υποδιάγνωση εξαιτίας των ασυμπτωματικών λοιμώξεων, καθώς και του γεγονότος ότι τα συμπτώματα είναι κοινά με αυτά άλλων νοσημάτων.

Μέτρα πρόληψης:

Στα ζώα

- Δήλωση νοσήματος στις αρμόδιες αρχές
- Ανεύρεση και περιορισμός εστίας μόλυνσης
- Μέτρα περιβαλλοντικής υγιεινής
- Μείωση αριθμού τρωκτικών-μυοκτονίες
- Ασφαλής αποθήκευση και διατήρηση ζωοτροφών/αγροτικών προϊόντων
- Στράγγιση μικρών υδάτινων εστιών
- Εμβολιασμός σκύλων, βοοειδών, χοίρων

Στον άνθρωπο

- Αποφυγή επαφής των ανθρώπων με ασθενή ζώα
- Καλό πλύσιμο χεριών σε περίπτωση επαφής με αδέσποτο ζώο
- Καλό πλύσιμο λαχανικών που καταναλώνονται ωμά
- Αποφυγή κατανάλωσης νερού (όταν δεν προέρχεται από το δίκτυο), χωρίς επεξεργασία
- Λήψη αναγκαίων προφυλακτικών μέτρων από το ιατρικό, νοσηλευτικό προσωπικό και το προσωπικό των εργαστηρίων και των σφαγείων
- Χρήση προστατευτικού εξοπλισμού για την εκτέλεση αγροτικών εργασιών(γάντια/γαλότσες)
- Ιατρικός διαγνωστικός έλεγχος σε περίπτωση ύποπτων συμπτωμάτων που συχνά ομοιάζουν με γρίπη.